

**Отчет по летней  
физкультурно – оздоровительной работе  
инструктора по физкультуре Шишляевой Т.В.**



**2018**

Лето — удивительное время года, когда дети могут вдоволь гулять, бегать и прыгать.. Поэтому очень важно организовать жизнь дошкольников в детском саду так, чтобы каждый день приносил им что-то такое удивительное, был наполнен интересным познавательным содержанием, эмоционально насыщенным, чтобы воспоминания о летнем времени в детском саду, еще долго вызывали у детей положительные эмоции.

Летняя – оздоровительная работа была организована по утвержденному плану и нацелена на

**Цель:** сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

Оздоровительная – Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, закаливание организма.

Образовательная – оптимизация двигательных умений и навыков.

Продолжать работу с детьми старшего дошкольного возраста по знакомству со спортивными играми.

Воспитательная – Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, интереса к русским народным играм, развития их физических качеств.

Реализовать систему мероприятий, направленных на физкультурно-оздоровительную работу в условиях летнего периода с учетом индивидуальных возможностей и состояния здоровья детей.

Работа детского сада в летний период имеет свою специфику, потому что дети практически весь день проводят на свежем воздухе. Учитывая это организован двигательный режим на воздухе.

**Организация двигательного режима в летний период.**

№	Содержание	Возрастная группа и время проведения.	Ответственный
1.	Приём и утренняя гимнастика на воздухе	Все группы (ежедневно)	Воспитатели, инструктор по физкультуре.
2.	Дыхательная гимнастика	Все группы (ежедневно)	Воспитатели
3.	Физкультурное занятие	Все группы (3раза в неделю)	Инструктор по физкультуре, воспитатели.

4.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии)	Все группы (ежедневно)	Воспитатели, инструктор по физкультуре.
5.	Подвижные игры на прогулке	Все группы (ежедневно)	Воспитатели
6.	Индивидуальная работа по развитию движений	Все группы (ежедневно)	Инструктор по физкультуре, воспитатели.
7.	Гимнастика после дневного сна	Все группы (ежедневно)	Воспитатели
8.	Спортивный праздник	Все группы (1раз в полугодие)	Инструктор по физкультуре, воспитатели.
9.	Досуги и развлечения.	Все группы (1раз в месяц)	Инструктор по физкультуре, воспитатели.
10.	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Все группы (ежедневно)	под руководством воспитателя.

Прием детей проводился утром на участке. Утренняя гимнастика и ритмическая гимнастика на спортивной площадке.



*Физкультурные занятия, включающие упражнения на развитие*

*основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии, ползании, лазании).*



*Спортивный праздник «Здравствуй, Лето»*

В июне прошел летний спортивный праздник «Здравствуй, Лето», который был проведен на спортивной площадке детского сада для всех возрастных групп.

Роли исполняли: Солнце, Воздух, и Вода,



Цветы  
дети старшей и подготовительной групп.

Музыкальное сопровождение – фонотека, которой умело управляла Т.В. Гусева.

На этом празднике дети пели песни



отгадывали загадки, танцевали совместные танцы



и с

удовольствие смотрели показательные номера в исполнении детей старшей и подготовительной группы.



Участвовали в спортивных эстафетах



, подвижных







и словесных играх. В конце праздника герои всех угостили конфетами. Т. о. вся проводимая работа, позволяет нам укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни.



