**Распорядок дня.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **7.30**  **8.10**  **8.15**  **8.25-8.55**  **9.00-9.20**  **9.20-10.10**  **(9.40-9.50)**  **10.10-10.20**  **10.20- 11.50**  **11.50-12.00**  **12.00-12.40**  **12.40-15.15**  **15.15.-15.30**  **15.30- 15.50**  **16.00-16.30**  **16.30-18.00**  **18.00** | Индивидуальный приём детей  **Ритуал:** Общее приветствие  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку , завтрак  Свободная самостоятельная деятелность  НОД  Хороводная игра  Второй завтрак  Подготовка к прогулке. Прогулка.  Возвращение с прогулки  Подготовка к обеду.  Обед.  Подготовка ко сну.  Сон.  Подъём. Воздушные процедуры, гимнастика после сна.  Полдник.  **Ритуал:** « Сладкий вечер» ( по средам)  Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.  Вечерняя прогулка.  Уход детей домой. | Индивидуальные беседы; индивидуальный подбор спокойных занятий.  Дети собираются в общий круг для приветствия;  Обсуждение индивидуальных пожеланий и составление общего плана жизни группы на день.  Общеразвивающие и строевые упражнения  Мытьё рук. Приём пищи, полоскание рта.  Свободная игровая деятельность; индивидуальные занятия;  продуктивная деятельность, двигательная д-ть.  Интеграция образовательных областей  Игры, хороводы  Гигиенические процедуры, приём пищи, спокойная деятельность  Наблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность.  Развитие навыков самообслуживания.  Беседы о правилах поведения во время еды.  **Ритуал:** Чтение и рассказывание сказок, слушание спокойной музыки.  Релаксационные упражнения.  Игры. Групповые праздники.  Игры. | |