**Распорядок дня.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **7.30****8.10****8.15****8.25-8.55****9.00-9.20****9.20-10.10****(9.40-9.50)****10.10-10.20****10.20- 11.50****11.50-12.00****12.00-12.40****12.40-15.15****15.15.-15.30****15.30- 15.50****16.00-16.30****16.30-18.00****18.00** | Индивидуальный приём детей**Ритуал:** Общее приветствиеУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку , завтракСвободная самостоятельная деятелностьНОДХороводная играВторой завтракПодготовка к прогулке. Прогулка.Возвращение с прогулкиПодготовка к обеду. Обед.Подготовка ко сну. Сон.Подъём. Воздушные процедуры, гимнастика после сна.Полдник.**Ритуал:** « Сладкий вечер» ( по средам)Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.Вечерняя прогулка.Уход детей домой. | Индивидуальные беседы; индивидуальный подбор спокойных занятий.Дети собираются в общий круг для приветствия;Обсуждение индивидуальных пожеланий и составление общего плана жизни группы на день.Общеразвивающие и строевые упражненияМытьё рук. Приём пищи, полоскание рта.Свободная игровая деятельность; индивидуальные занятия;продуктивная деятельность, двигательная д-ть.Интеграция образовательных областейИгры, хороводыГигиенические процедуры, приём пищи, спокойная деятельностьНаблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность.Развитие навыков самообслуживания.Беседы о правилах поведения во время еды.**Ритуал:** Чтение и рассказывание сказок, слушание спокойной музыки.Релаксационные упражнения.Игры. Групповые праздники.Игры. |