



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как кормить ребенка после ротавирусной инфекции

- ✓ Исключить на 2 недели:
 - молоко;
 - соки;
 - морсы.

- ✓ Показаны:
 - кисломолочные продукты (кефир, творог);
 - индейка, курица, говядина, кролик, свинина;
 - нежирные сорта рыбы;
 - супы на втором бульоне или воде;
 - творожные или крупяные запеканки;
 - овощи за исключением газообразующих (белокочанной капусты, гороха, кукурузы). Разрешены кабачки, морковь, цветная капуста, тыква, брокколи;
 - фрукты – зеленые или желтые яблоки, спелые бананы, груши;
 - компот из сухофруктов без чернослива, фруктовые (не ягодные) кисели;
 - белый хлеб второго дня. Сдоба не показана.

Блюда должны быть отварными или тушеными, жареные блюда недопустимы. Кормите детей дробно, небольшими порциями, подавайте блюда в теплом виде.