

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»
(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКДОУ № 1
протокол от 31.08.2023.

УТВЕРЖДАЮ
Приказом заведующим МКДОУ
№124-а От 31.08.2023

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение Воскресенский детский
сад №4 «Рябинка»
(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат:
6ee211a7c3b139a34231b1ef0bba5ab8
Кому выдан: Стрелкова Ольга Викторовна
Действителен: с 14 ноября 2022 до 7
февраля 2024

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 1 (далее — детский сад) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.10.2013 № 1155;
- ФОП ДО, утвержденной приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом детского сада.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

1. Структура учебного года в ДОУ.

С 1 по 30 сентября – адаптационный период в группе раннего возраста.

С 1 сентября по 25 декабря - образовательный период;

С 25 декабря по 10 января - новогодние каникулы;

С 10 января по 31 мая - образовательный период;

С 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период.

2. Режим функционирования учреждения.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10 часов: с 7.30 до 17.30. Группы функционируют в режиме 10 – часового пребывания детей.

3. Организация режима занятий.

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика.

Образовательная деятельность по физическому развитию организуются инструктором по физической культуре;

- для детей от 1.5 до 3 лет – 2-3 раза в неделю по подгруппам, в групповом помещении

- для детей от 3 до 5 лет -3 раза в неделю в физкультурном зале.

- для детей от 5 до 7 лет -3 раза в неделю: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Длительность занятия по физическому развитию составляет; в группах

раннего возраста -10 мин.,

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин..

Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских показаний), наличии у детей спортивной одежды.

В летний период с мая по октябрь каждого года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организационные формы занятий с широким включением подвижных и спортивных игр, физкультурных и музыкальных праздников и развлечений.

Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале 2 раза в неделю.

Ритмика проводится инструктором по физической культуре в музыкальном зале 1 раз в неделю.

3.5. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

В группах старшего дошкольного возраста ОД осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине учебного года (декабрь-январь) организуются зимние каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся новогодние и рождественские праздники, развлечения, неделя здоровья.

Основная образовательная деятельность с детьми проводится;

- воспитателями в групповых помещениях, кроме ОД по физическому и музыкальному развитию;
- Музыкальным руководителем в музыкальном зале
- Инструктором по физической культуре в музыкальном зале.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСОна занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность.

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

Администрация, педагогические работники несут ответственность за :

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы Учреждения;
- соблюдения расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения.

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»