

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»  
(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МКДОУ № 3  
протокол от 31 марта 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Приказом заведующим МКДОУ  
№77 От 31.03.2022

Подлинник электронного документа, подписанного  
ЭП, хранится в Муниципальное казенное дошкольное  
образовательное учреждение Воскресенский детский  
сад №4 «Рябинка»  
(МКДОУ Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»)  
**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**  
Сертификат:  
0bde29adf92df2c79b7454b7581adec00e739623  
Кому выдан: Стрелкова Ольга Викторовна  
Действителен: с 24 августа 2021 до 24  
ноября 2022

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
Воскресенский детский сад №4 «Рябинка»**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении Воскресенском детском саду №4 «Рябинка» (далее - Учреждение)

Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Структура учебного года в ДОУ.**

**С 1 по 30 сентября – адаптационный период в группе раннего возраста.**

**С 1 сентября по 25 декабря - образовательный период;**

**С 25 декабря по 10 января - новогодние каникулы;**

**С 10 января по 30 апреля - образовательный период;**

**С 1 мая по 31 мая - диагностический период.**

**С 1 июня по 31 августа – летне-оздоровительный период.**

## **3. Режим функционирования учреждения.**

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

Режим функционирования Учреждения составляет 10 часов: с 7.30 до 17.30.

Группы функционируют в режиме 10 – часового пребывания детей.

## **4. Организация режима занятий.**

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

В группах старшего дошкольного возраста ООД осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

4.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика.

Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию организовываются;

-для детей от 1.5 до 3 лет – 2-3 раза в неделю по подгруппам, в групповом помещении

-для детей от 3 до 5 лет -3 раза в неделю в физкультурном зале.

-для детей от 5 до 7 лет -3 раза в неделю: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Длительность занятия по физическому развитию составляет; в группах

раннего возраста -10 мин.,

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин..

4.7. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских показаний), наличии у детей спортивной одежды.

В летний период с мая по октябрь каждого года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организационные формы занятий с широким включением подвижных и спортивных игр, физкультурных и музыкальных праздников и развлечений.

4.8. В середине учебного года ( декабрь-январь) организовываются зимние каникулы, во время которых ООД не проводится. В данный период проводятся новогодние и рождественские праздники, развлечения, неделя здоровья.

4.9. Основная образовательная деятельность с детьми проводится;

- воспитателями в групповых помещениях, кроме ООД по физическому и музыкальному развитию;
- Музыкальным руководителем в музыкальном зале
- Инструктором по физической культуре в физкультурном зале.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **6. Ответственность.**

Во время образовательного процесса администрация Учреждения , воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

Администрация, педагогические работники несут ответственность за :

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдения расписания основной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **7. Заключительные положения.**

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»